

# EN ROUTE VERS, **LA PARENTALITÉ**



# PROGRAMMATION 2026

## ATELIERS PARENTALITÉ - BÉBÉS

Parce que les premiers liens se construisent dans la bienveillance, ces ateliers sont spécialement pensés pour accompagner les parents et leurs bébés dans leurs premiers mois de vie.



**03**

**AVRIL  
9h30**

### MASSAGE

*dès la naissance jusqu'à 18 mois*

Apprenez à masser le corps complet de votre bébé et répondez à ses besoins.



**29**

**MAI  
9h30**

### FABRICATION DE PETITS POTS

Un atelier ludique et créatif où parents et enfants participent à la fabrication de petits pots faits maison, en découvrant des gestes simples, des ingrédients adaptés et le plaisir de préparer ensemble.



**12**

**JUIN  
9h15**

### PORTAGE PHYSIOLOGIQUE



2h d'atelier pour vous initier au portage et le mettre en pratique dans votre quotidien.

Obtenir toutes les clés nécessaires et choisir le moyen de portage le plus adapté.



**18**

**SEPTEMBRE  
9h30**

### BIEN-ÊTRE DE L'ENFANT

*à partir de 2 ans jusque 12 ans*

Un moment de détente, de lâcher-prise et de partage entre l'enfant et son parent, favorisant le bien-être, la connexion émotionnelle et la complicité à travers des activités douces et apaisantes.



**06**

**NOVEMBRE  
9h30**

### MOTRICITE BEBE LIBRE

Un espace sécurisé où l'enfant explore librement ses capacités motrices, guidé par un animateur, tout en découvrant différents modules favorisant le mouvement, la confiance et le développement moteur.



Ateliers gratuits, réservations obligatoires par téléphone au [03 21 44 97 50](tel:0321449750) ou [Au Moulin de Tous](http://AuMoulindeTous.com)



58 Rue Georges Clemenceau, 62143 Angres

Ouvert au public :

Lundi et Mardi : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h.

Mercredi et Jeudi : 13h30 – 17h.

Vendredi : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h.